



Better health.  
Best in health care.

Chinese Traditional

2022 年 9 月

## 菲沙衛生局健康開學指引 **Re: Fraser Health's Healthy Back to School Guide**

致菲沙衛生局區內的家長、監護人和學生：

隨著 2022/2023 新學年剛開始，我們將繼續為區內各學校社區人士提供身心健康的支援，並在此跟大家分享以下的公共衛生服務網上資源和資訊，協助所有學生及其家屬 / 監護人能健康及安全地重返校園。

### 學校衛生資源：

請瀏覽我們的 [Healthy Back to School Guide \(健康開學指引\)](https://fraserhealth.ca/schools) ([fraserhealth.ca/schools](https://fraserhealth.ca/schools))，了解如何協助孩子處理開學期間的焦慮、如何吃得健康、注意上學放學途中的安全和保持良好睡眠。指引也為家長 / 監護人和學童提供以下課題的資訊：過渡濫藥問題和相關的預防工作、毒品 / 藥物濫用、性別及性身份和健康的人際關係。

### 學校 COVID-19 指引

欲知省府對學校和 COVID-19 發出的最新指引和資訊，可瀏覽 [British Columbia Centre for Disease Control \(BCCDC\) Schools \(卑詩疾病控制中心\(BCCDC\)學校\)](https://www.bccdc.ca/schools) 網上資源的訊息。

### 接種疫苗：

#### 接種疫苗 – 幼稚園新生、六年級及九年級學生

- 學童滿四歲起即可接種**幼稚園新生疫苗**，並應在入學前完成接種所有建議疫苗。請到我們的 [children and youth immunizations \(兒童及青少年疫苗\)](#) 網頁查閱如何預約接種幼稚園新生疫苗。
- 在卑詩省，我們為六年級及九年級的 [school-aged children and teens \(學齡兒童及青少年\)](#) 提供疫苗接種服務。六年級及九年級學生可以 [immunizations by public health nurses at school clinics \(在學校診所由公共衛生護士為他們接種疫苗\)](#)。學校於開學時將向六年級及九年級學生派發相關的資訊和同意書表格。我們鼓勵家長 / 監護人跟孩子商量 [consent for immunization \(同意接種疫苗\)](#) 的事宜。

#### 接種 COVID-19 疫苗

- 除上述疫苗外，我們鼓勵所有兒童和青少年按時接種所需的 COVID-19 疫苗。所有六個月大及以上人士目前均合資格接種 COVID-19 疫苗。
- 今年秋季，所有五歲及以上人士都可以接種疫苗加強劑。



- 學校診所並沒有提供 **COVID-19** 疫苗。
- 我們鼓勵所有兒童及青少年於網址 [gov.bc.ca/GetVaccinated](https://gov.bc.ca/GetVaccinated) 登記，以便在可以預約時接獲通知。

### 流感疫苗

- 建議所有六個月大及以上的兒童及青少年每年都接種流感疫苗。
- 一般在十月開始可以接種流感疫苗。
- 學校診所並沒有提供流感疫苗。
- 查閱流感疫苗診所地址，請到 [immunizebc.ca/clinics/flu](https://immunizebc.ca/clinics/flu)。

### 兒童健康篩選檢查：

#### 牙科

公共衛生部門的牙科團隊將繼續為幼稚園學生進行牙齒篩選檢查。他們將於 2022/2023 學年期間，為所有幼稚園學生進行篩選檢查，並為確認有牙齒問題的學生提供轉介服務和資源訊息，讓他們可接受牙醫服務。

#### 眼科

兒童入學後，應每年由視光師檢查視力一次。卑詩省 18 歲以下的兒童均合資格每年免費驗眼一次。家長 / 監護人可利用 [Find an Optometrist \(尋找視光師\)](#) 的數據庫或致電卑詩省視光師協會(BC Doctors of Optometry) 604-737-9907，為子女預約區內的視光師進行驗眼。

#### 聽力

要有良好的語言發展，必須有良好的聽力，因此及早發現孩子的聽力問題是非常重要的。請到我們的 [hearing services \(聽覺服務\)](#) 網頁認識各項失聰症狀，並了解如何轉介學生至公共衛生聽力診所。

欲知更多有關兒童牙科、視力或聽力檢查的資訊，請參閱我們的 [child health screenings page \(兒童健康篩選檢查網頁\)](#) ([fraserhealth.ca/childhealthscreenings](https://fraserhealth.ca/childhealthscreenings))。

#### 卑詩省 [Healthy Kids Program \(健康兒童計劃\)](#)

[Healthy Kids Program \(健康兒童計劃\)](#) 為低收入家庭兒童提供基本的牙醫治療、視力和聽力資助服務。



**fraserhealth**

Better health.  
Best in health care.

Chinese Traditional

若對此信函提供的資料有任何疑問，請聯絡所屬社區的公共衛生部門：

<b>Public Health Units:</b>					
<b>Abbotsford</b> Tel: 604-864-3400 Fax: 604-864-3410	<b>Agassiz</b> Tel: 604-793-7160 Fax: 604-796-8587	<b>Burnaby</b> Tel: 604-918-7605 Fax: 604-918-7630	<b>Chilliwack</b> Tel: 604-702-4900 Fax: 604-702-4901	<b>Cloverdale, Surrey</b> Tel: 604-575-5100 Fax: 604-574-3738	<b>Guildford, Surrey</b> Tel: 604-587-4750 Fax: 604-587-4777
<b>Hope</b> Tel: 604-860-7630 Fax: 604-869-2332	<b>Langley</b> Tel: 604-539-2900 Fax: 604-514-8036	<b>Maple Ridge</b> Tel: 604-476-7000 Fax: 604-476-7077	<b>Mission</b> Tel: 604-814-5500 Fax: 604-814-5517	<b>New Westminster</b> Tel: 604-777-6740 Fax: 604-525-0878	<b>Tri-Cities</b> Tel: 604-949-7200 Fax: 604-949-7211
<b>Newton, Surrey</b> Tel: 604-592-2000 Fax: 604-501-4814	<b>North Delta</b> Tel: 604-507-5400 Fax: 604-507-4617	<b>North Surrey</b> Tel: 604-587-7900 Fax: 604-582-4811	<b>South Delta</b> Tel: 604-952-3550 Fax: 604-946-6953	<b>White Rock</b> Tel: 604-542-4000 Fax: 604-542-4009	

